

# 三木特産とれとれ野菜 GET !

# 播州三木

# ナメラ商店街リレーマラソン

## 三木ナメラン4

主催 三木城下町まちづくり協議会



三木城跡～ナメラ商店街を周回する約 1.24km コースで開催されるリレーマラソンです。ナメラ商店街の平坦なコースから三木合戦の舞台にもなった三木城跡へと続く階段はしんどいけど絶景ポイントです。今回も「お買い物」がコンセプト！商店街に用意された「もってけ市場」で野菜やら品物やら持って行ってください！！商店街に合うエプロン・割烹着でのランナーさんも大歓迎です！！レトロなナメラ商店街の懐かしい風景の中、友達と同僚と家族と、いろんな仲間とひたすらに楽しみましょう！

平成  
29年

11月23日

雨天決行！  
日(祝・木)

集合場所：  
三木城跡  
10:00 start!

## 三木ナメラン、今年もお買い物スタイルで開催です！

### ● とれとれリレーマラソン (約 32.195km) 3～10名

※フルマラソンはちょい厳しいけど 32km なら頑張れる？

- 一般の部 (男子女子どんな構成でも参加 OK)
- 職場仲間の部 (同じ職場・仕事仲間・仕事関係なら何でも OK)

### ● ぴちぴちリレーマラソン (約 12.195km) 2～8名

- ファミリーの部 (家族・親戚でも構成チーム)

### ● 個人レース (約 22.195km)

- ソロの部 (限定 20 名)

お買い物スタイルで盛り上げてくれたチームには賞品アリ！

みんなのルール

- 其の一 ひとり一回は必ず走る事。
- 其の二 決められたリレーゾーンでリレーする事。
- 其の三 もってけ市場では商品を吟味する事。
- 其の四 Get した品物は大切に扱う事。
- 其の後 遊びランなので、とにかく楽しむ事。

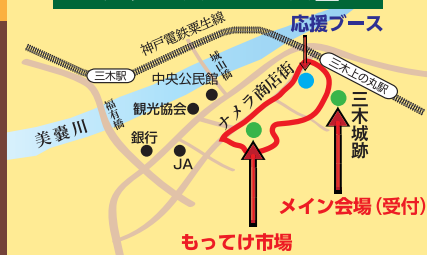
運営 たつの MTB 協会  
 後援 三木市 (一社) 三木市観光協会 神戸新聞社  
 協賛 (株)ダイナック(山陽道三木SA下り) ネスタリゾート神戸  
 兵庫ヤクルト販売 ようしょう会(山田錦の館)  
 協力 ナメラ商店会 滑原町 新町 三木市教育委員会



[MC]  
全国各地のスポーツイベントを  
マイクで盛り上げるSports MC  
DJ Team REALのメンバーから  
MCアケ登場



### アクセス&コース図



大会オフィシャルサイト <http://namera-run.com/> ●詳細は裏面をご覧ください！