

三木野菜 もって 走らん会 in ナメラ

ナメラランナー
サポーター
大募集!

大会準備・
運営をサポート
していただける方々を大募集!
興味ある方は事務局へ
お問い合わせください!!
TEL:0791-60-2280



令和元年 **12月15日(日) 10:00 スタート!**

コース: 三木城跡からナメラ商店街などを巡る1周約1,24kmのコース
コース途中には「もってけ市場」があり、三木産の野菜などをゲットできるぞ!
「もってけ市場」は全レース終了するまでに3回ぐらい開放するので、レース中に発表される開店時間のタイミングを計りながら走るのがコツ! もちろん長い距離を走った方が野菜を沢山ゲットできるよ!

受付: **三木城跡** (兵庫県三木市上の丸町)
(受付時間: 8:30 ~ 9:30)

参加申込: このチラシの裏面をご覧ください
★仮装ランナーさんも大歓迎!



リレーマラソン

26周回: 約32.195km
友達・職場の仲間と商店街を
もってけRUN!
走って遊んで楽しんで三木市
の野菜をゲットしよう!!

らくらく リレーマラソン

10周回: 約12.195km
ご家族・ご親戚・お友達、ど
なたでも参加OK!
みんなで頑張る特産品ゲッ
ト&10周を乗り越えよう!

個人レース (限定20名)

10周回: 約12.195km
今年も限定個人レース開催!
三木特産品をひとりじめ!?

詳しくは大会HPをご覧ください
<http://namera-run.com/>





主 催： 三木城下町まちづくり協議会
 開 催 日 時： 令和元年12月15日(日) 10:00スタート
 受 付： 三木城跡 (兵庫県三木市上の丸町)
 受 付 時 間： 8:30～9:30

ルール

- 遊びランなので、とにかく楽しむ事!
- 1人1周以上を必ず走ります。走る順番や1人の周回数は各チームが自由に決められます。
- もってけ市場の野菜などはたすきのランナーのみ1袋ゲットできます。
- たすきのリレーは決められた場所でのみ行います。
- 三木の農産物や商品をGET! 盛り上げてくれたチームにも賞品あり!

注意事項

少雨は決行いたしますが、気象条件(大雨、雪等)で中止にする場合があります。中止の場合は、大会ホームページにてお知らせいたします。レース中止の場合でも、参加費は返金できませんのでご了承ください。

申込締切：令和元年 **11月25日(月) 当日消印有効**

ナメラ商店街リレーマラソン事務局：TEL: 0791-60-2280 FAX: 0791-60-3613

下記の「参加申込書」に記入後、郵送またはファックスでお送りいただいた後、下記の口座に参加料を入金してください。

ジャパンネット銀行 本店営業部(001) 普通 1977986 タツノマウンテンバイクキョウカイ

※領収書が必要な方は、ナメラ商店街リレーマラソン事務局にご連絡ください。

■WEBでのお申込み ランネット：<https://runnet.jp/> 大会 HP：<http://namera-run.com/>

■郵送/FAXでのお申込み 〒679-4002 兵庫県たつの市揖西町中垣内甲1471-129
 ナメラ商店街リレーマラソン事務局 小野まで FAX:0791-60-3613

参加申込書

- 部 門**
- **リレーマラソン** (約32.195km) **3,000円** (お一人様)
 ※1チーム(4～15人) 26周回
 一般の部 職場仲間の部
 - **らくらくリレーマラソン** (約12.195km) **1,500円** (お一人様)
 ※1チーム(2～10人) 10周回
 ファミリーの部 (ご家族、ご親戚、お友達、どなたでも参加OK)
 - **個人レース** (約12.195km) **4,000円**
 ソコの部 限定20名 10周回

参加者 (参加通知証を送付しますので代表者の連絡先をご記入ください。)

フリガナ 氏 名		性 別 男・女
住 所	〒	
T E L		
緊急連絡先		

チーム名			
メンバー1	氏名	年齢	男・女
メンバー2			男・女
メンバー3			男・女
メンバー4			男・女
メンバー5			男・女
メンバー6			男・女
メンバー7			男・女
メンバー8			男・女
メンバー9			男・女
メンバー10			男・女
メンバー11			男・女
メンバー12			男・女
メンバー13			男・女
メンバー14			男・女
メンバー15			男・女

大会規約

大会運営者殿 私は自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。
 また18歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。

- ①競技中に発生した事故、トラブルについては、本人の責任において処理解決して下さい。
 怪我等に関しては運営者が加入する1日保険範囲内で対処しますが、以後一切の責任は負いません。
- ②貴重品の紛失、盗難については運営者は一切責任を負いません。できるだけ持ってこないようにしていただくか、各自で管理して下さい。
 ※運営者側には貴重品等を預かる場所はありません。
- ③エイドステーションは用意いたしますが、走行中不安な方はボトルポーチ等の携帯をお勧めします。
 ※各自で出たゴミ等は持ち帰るようにして下さい。
- ④雨天決行ですが、悪天候の場合は施設側、主催者側には雨天をしのぐ機材等はございませんので、各自で準備願います。
- ⑤計測用ICタグは競技終了後にご返却願います。紛失した場合、4,320円(税込)を請求させていただきます。
- ⑥大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上、ご参加下さい。
 記入いただいた個人情報は厳重に管理いたしますが運営者で開催するイベントの案内状等を送付する場合がございます。